

NEFESCH bei dir vor Ort

Workshops, Vorträge & Impulse für mentale Gesundheit – physisch bei euch (Inhouse) oder digital.

Preisliste 2026 · Sonderpreise für NPO, Bildungseinrichtungen, Kirchen und Gemeinden

Physisch oder digital – ganz wie es zu euch passt

Wir kommen zu euch: als Inhouse-Format bei euch vor Ort oder digital per Videokonferenz – für Teams, Führungskräfte, Ehrenamtliche und multiplikatorisch Tätige. Inhaltlich identisch stark, je nach Setting angepasst.

P Physisch – Inhouse bei euch

Wir kommen zu euch in die Räume: KITA, Schule, Gemeindehaus, Büro oder Seminarraum. Mit Übungen vor Ort, echtem Austausch und direktem Miteinander. Raum und Technik stellt die Organisation bereit.

V Digital – live per Video

Gleiches Format, gleiche Wirkung, unabhängig vom Standort: als Live-Online-Workshop oder Impulsvortrag per Videokonferenz. Ideal für verteilte Teams oder wenn Anfahrt und Zeit knapp sind.

Zwei Tarife – faire Preise

NPO-Tarif

Für gemeinnützige Organisationen, Bildungseinrichtungen, Kirchen und Gemeinden.

Business-Tarif

Für Unternehmen und öffentliche Auftraggeber; jeweils 50 % über dem NPO-Tarif.

Unsere Formate

Format	Dauer	NPO-Tarif	Business	Inhalt
Impulsvortrag / Mini-Workshop	90 Minuten	ab 350 €	ab 525 €	Grundlagen mentaler Gesundheit und konkrete Handlungsempfehlungen.
Halbtagesworkshop	3–5 Stunden	ab 900 €	ab 1.350 €	SICHER-Prinzip, Übungen, vertieftes Wissen und mehr Handlungssicherheit.
Ganztagesworkshop / Führungskräfte-Training	7–8 Stunden	ab 1.250 €	ab 1.875 €	Intensives Tagesformat; spezielle Trainings wie „Gesundes Führen“ auf Anfrage.
Teamentwicklung (auch KITA)	nach Bedarf	auf Anfrage	auf Anfrage	Maßgeschneiderte Formate für KITA-, Sozial- und andere Teams.
Ersthelfer-Kurs mentale Gesundheit (EHMG)	nach Bedarf	auf Anfrage	auf Anfrage	Zertifizierter Kurs nach dem SICHER-Prinzip.

Was bedeutet „ab 900 €“?

Der Betrag ist der Einstiegspreis für einen Halbtagesworkshop im NPO-Tarif und gilt pro Referent:in. Der konkrete Preis richtet sich nach der Dauer innerhalb von 3–5 Stunden, der Teilnehmendenzahl, dem Vorbereitungsaufwand und der gewünschten Ausgestaltung.

Für alle Formate gilt: Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt. und pro Referent:in. Enthalten sind Vorgespräch, Konzeption, Durchführung, digitale Materialien und Nachbesprechung. Fahrtkosten ab 30 km: 0,40 €/km (bei digitalen Formaten entfallen sie). Raum und Technik stellt bei Inhouse-Formaten die Organisation bereit. Paketangebote ab drei Terminen.

Wir bringen mentale Gesundheit einfach in die Organisation – vom ersten Schritt bis zum ganzheitlichen Konzept. Wir unterstützen euch vom einmaligen Workshop und dem Impulsvortrag bis hin zu Kursen und dem Aufbau eines individuellen Mental-Health-Gesundheitskonzeptes – gemeinsam mit unserem Partner Plansecur.

Bucht uns – oder fragt nach einem passenden Format:

WhatsApp Business: 03396 9430002 · E-Mail: hallo@nefesch.org

Für allgemeine Anfragen, Workshops und Kooperationen – nicht für Hilfe- oder Krisenanfragen.