

TÄTIGKEITSBERICHT 2024

Bereitgestellt vom

Vorstand

Für

Mitglieder

Kooperationspartner

Förderer



NEFESCH 52°13° E.V.
VEREIN FÜR MENTALE GESUNDHEIT

01.01.2024 - 31.12.2024

INHALT

- 01 Übersicht
NEFESCH 52°13° E.V.



- 02 Arbeitsbereich
NEFESCH - CARE



- 03 Arbeitsbereich
NEFESCH - SOCIAL



- 04 Arbeitsbereich
NEFESCH - ACADEMY





ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

- Stand und Teilnahme am Ev.Allianztreffen Rhein-Main
- Messestand beim WillowCreek Kongress (Karlsruhe)
- Diverse Publikationen, u.a. IDEA Spektrum, KCF Magazin, Family (SCM Verlag), MOVVO (SCM Verlag), MINDO Magazin



REGIONALE PRÄSENZ

- Veranstaltung und Einladung zum Tag der mentalen Gesundheit in der Prignitz/Brandenburg am 30.11.2024 mit Förderung durch DSEE
- Eröffnung der Geschäftsstelle auf "Kloster Quellort Marienfließ" (Prignitz, Brandenburg)



BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG von e-vita gGmbH

- Entwicklung eines Schulungskonzeptes für Paten und Familien für e-vita gGmbH und Beratung und Unterstützung bei der Etablierung einer Online-Plattform für die Patenvermittlung und Qualifizierung sowie Qualitätssicherung.
- Supervisorische Begleitung
- Etablierung eines Hinweisgebersystems

UNSERE ARBEITSBEREICHE



NEFESCH - CARE

MENSCHEN UNTERSTÜTZEN | LEBENSQUALITÄT VERBESSERN



C-STAB WERTENETZWERK

Angebot von 8 Impulsabenden im Jahr 2024 zur Information und Weiterbildung, u.a. zu Resilienz, Female Leadership und EFT; Kennenlernabende für bestehende Mitglieder und interessierte Fachpersonen; Regionaltreffen von C-STAB-Fachpersonen im Raum Rhein-Main mit dem Fokus auf Regionalgruppenaufbau, auch in weiteren Regionen in Deutschland; Start eines DSGVO-konformen Workspaces für Mitglieder inkl. eigen-gehostetem Videokonferenztool; Mitglieder- und Vorteilsbedingungen bei verschiedenen Partnern, z.B. Coachingspace und dem Auszeitort "Bellatu" in der Toskana.



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

"Fokus Mentale Gesundheit"

Unterstützung von Gemeinden und (sozialen) Organisationen mit individuellen Konzepten zur Verbesserung der mentalen Gesundheit von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden, Start der Erprobungsphase in Kooperation mit Finanzdienstleister Plansecur®, diverse Gespräche, Bedarfsanalysen und Vorstellung u.a. mit und bei CVJM, EFG Gemeinde, Sozialwerk Winterstein, Bildungsträgern (Christburg Campus), SCM Verlag.



ATTRAKTIVE KRANKENVERSICHERUNGSTARIFE

Vereinsmitgliedern, Fördermitgliedern, und Ratsuchenden steht durch unsere Kooperation mit dem Finanzpartner Plansecur® ein attraktiver Sofort-Hilfe-Tarif zur Abrechnung ihrer therapeutischen Heilbehandlungen bei qualifizierten C-STAB-Mitgliedern in Form einer privaten Krankenzusatzversicherung zur Verfügung.



NEFESCH - SOCIAL

UNBÜROKRATISCH HELFEN | NOTLAGEN LINDERN



ONLINEBERATUNGSSPRECHSTUNDE MENTAL.STARK.LEBEN.

Start des Pilotprojektes mit mehr als 200 Erstberatungsterminen in 19 Themenbereichen im Rahmen eines niederschweligen, flexiblen und (für Hilfesuchende) kostenlosen Angebotes für Menschen, die einen ersten Rat oder eine zweite Meinung suchen.



START DES SOFORTHILFEFONDS "CONSULTIVO SOSPEO"

Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in psychischen Herausforderungen und mit knappen finanziellen Mitteln können über den Soforthilfefonds unabhängig vom gesetzlichen Krankenkassensystem direkt und unbürokratisch für eine erste Intervention unterstützt werden.



FUNDRAISING IN KOOPERATION MIT DER KAFFEERÖSTEREI CARL MERTENS WITTWE

Kaffeetrinken und Gutes tun: Spendenaktion beim Kauf von Kaffeespezialitäten von Rösterei Carl Mertens Wittwe zu Gunsten des Soforthilfefonds "Consultivo Sospeso".



START DER INITIATIVE: MENTAL.STARK.LEBEN

Pilotprojekt mit DSEE Förderung, mit dem Ziel der Sensibilisierung sowie Unterstützung und Hilfe in der Förderung mentaler Gesundheit für ehrenamtlich Engagierte in Kirchen und Vereinen.





ENTWICKLUNG EINES KURSKONZEPTES "ERSTHELFER FÜR MENTALE GESUNDHEIT"

Förderung eines umfassenden Verständnisses für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele (WHO-Definition) und der mentalen Gesundheit von ehrenamtlichen Mitarbeitenden; Entwicklung eines modularen praxisorientierten Kurskonzeptes inkl. Zertifikat, Qualifizierung beantragt.



WEITERENTWICKLUNG WISSENSCHAFTLICHER PERSÖNLICHKEITSDIAGNOSTIK "GROW®"

Überprüfung der wissenschaftlichen Gütekriterien, Testevaluierung / Normierung und Vorbereitung der BETA-Testphase zum ersten Quartal 2025.



LIZENZERWERB

Lizenzschulung für Letzte Hilfe am Arbeitsplatz im Rahmen des LAUT-Konzeptes der Uniklinik Köln.



GRÜNDUNG DER NEFESCH-AKADEMIE UG FÜR SCHULUNGEN UND QUALIFIZIERUNGEN IN 2025

Schulungen im Umgang mit wissenschaftlicher Persönlichkeitsdiagnostik GROW® und Zertifizierung zum "Ersthelfer für mentale Gesundheit" (EmG), Zertifizierungs-Seminare für die Anwendung des Paardiagnostiktool Prepare/Enrich®.





2024

WURDEN WIR GEFÖRDERT VON:



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT



EB-Stiftung



PLANSECUR

MARKUS BACHHOFFER

PLANSECUR
Stiftung



klar!sprachig



VIVANI
THE ART OF CHOCOLATE

carl
mertens
wittwe
von 1838



WOHNKLASSE
IMMOBILIEN

UND VIELEN WEITERE MENSCHEN DIE MIT IHRER ZEIT,
IHREN IDEEN UND IHRER SPENDE UNSERE MISSION VON
EINER MENTAL STARKEN GESELLSCHAFT MÖGLICH
MACHEN.



www.nefesch.org



hallo@nefes.ch





DER VORSTAND 2024



HEIKO KIENBAUM
(STRATEGIE)



MAJA KIENBAUM
(ORGANISATION)



HENDRIK MARENBACH
(FINANZEN)



hallo@nefesch.org



www.nefesch.org

