

INHOUSE-WORKSHOPS FÜR MENTALE GESUNDHEIT

für Organisationen
und Gemeinden

DEMNÄCHST

BUCHBAR



ACADEMY



Bewusstsein stärken

Als Verein für mentale Gesundheit ist es unser Ziel, das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden in der Gesellschaft zu fördern.

Aus diesem Grund bieten wir maßgeschneiderte Inhouse-Workshops an, um **Organisationen** und **Gemeinden** und deren haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter direkt vor Ort zu unterstützen.

Durch unsere Workshops erhalten die Teilnehmenden wertvolle Einblicke in Themen wie Stressbewältigung, Selbstfürsorge, emotionale Resilienz und den Umgang mit mentalen Belastungen im Arbeitsumfeld.



Unsere Expert:innen
direkt vor Ort



Wohlbefinden
fördern



praxisorientiert
und interaktiv



individuell
anpassbar



Mentale Gesundheit fördern

Inhouse-Workshops unterstützen dabei, eine gesunde Arbeitskultur zu fördern und das Wohlbefinden sowie die mentale Gesundheit Mitarbeitender am Arbeitsplatz zu verbessern.

Unsere Expert:innen verfügen über fundiertes Fachwissen und stehen den Teilnehmenden während der Workshops mit praktischen Tools und unterstützenden Ressourcen zur Seite.

Unser Ziel ist es, eine umfassende Wahrnehmung für das Thema zu entwickeln und alle Lebensbereiche von Menschen in die Betrachtung miteinzubeziehen.

Mehr Info und Finanzierung

Dieses Angebot ist überwiegend spendenbasiert.

Werde Fördermitglied, um dieses Angebot weiter zu ermöglichen und auszubauen!

